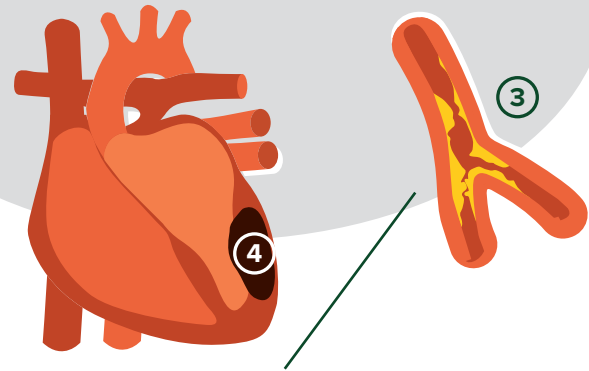


Herzinfarkt und plötzlicher Herztod Unterschiede kennen.

Herzinfarkt

Ein Herzinfarkt tritt ein, wenn der Blutfluss zum Herzen durch eine **verstopfte Arterie (3)** unterbrochen wird.



Verstopfung der Arterien:

Die Verstopfung einer Arterie (3) entsteht häufig langsam über Stunden, Tage oder Wochen, kann aber auch plötzlich auftreten. Die Blockierung führt zu einer Unterversorgung des Herzmuskels. Wird die Arterie nicht schnell befreit, z. B. durch einen Katheter oder Stent, stirbt Gewebe am Herzen ab (4). Das Herz schlägt in den meisten Fällen zunächst normal weiter.

Symptome:

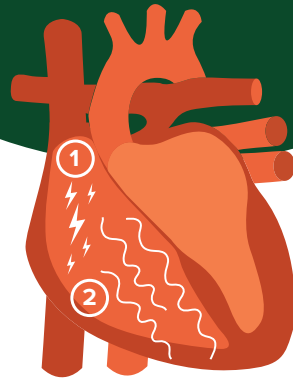
- Schmerzen in Brust oder Rücken
- Kurzatmigkeit, Schweißausbruch
- Eventuell Übelkeit oder Erbrechen
- Angstgefühl, Engegefühl
- Schmerzen

Erste Hilfe:

- **Sofort 112 anrufen**
- **Herzdruckmassage nur bei Bewusstlosigkeit und fehlender Atmung**

Plötzlicher Herztod

Ein Kreislaufstillstand – also der **Stopp** des geregelten Transports von Blut durch den Körper – entsteht, wenn eine elektrische Störung den **Herzmuskel irritiert**. Der im Sinusknoten (1) generierte Impuls, der den Herzschlag über die Reizleitung der Herzmuskelzellen erzeugt, wird plötzlich nicht richtig von den Zellen verarbeitet. Das Herz zuckt/flimmert (2) nur noch unkontrolliert. Es wird kein Blut gepumpt.



Elektrische Störung im Herzen,

Eine elektrische Störung zeigt sich z. B. durch Kammerflimmern oder plötzlichen Herztod. Der Blutkreislauf steht plötzlich still. Hierdurch werden das Gehirn und die Organe der betroffenen Person nicht mehr mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. **Die Situation ist sofort lebensbedrohlich.** Defibrillation innerhalb von drei Minuten.

Symptome:

- Bewusstlosigkeit
- Kein Puls
- Keine (normale) Atmung
- Bläuliche Gesichtsfarbe

Erste Hilfe:

- **Sofort 112 anrufen**
- **Herzdruckmassage, Einsatz des Defibrillators (AED)**

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN:

Kann ich den Defi selbst einsetzen?

Ja, im Notfall geht es um jede Sekunde. Prüfen Sie, ob die betroffene Person bewusstlos ist und nicht atmet. Informieren Sie, wenn möglich, andere Personen und rufen Sie um Hilfe.

Woher weiß ich, was zu tun ist?

Der Defi sagt Ihnen im Notfall genau, was Sie tun müssen. Durch gesprochene Anweisungen bekommen Sie eine **Schritt-für-Schritt-Anleitung**. Sobald der Defi eingeschaltet wird, startet die Sprachansage. (Siehe „Wie funktioniert der neue Defi?“ im Innenteil.)

Kann ich mit dem Defi jemanden schädigen?

Nein, der Defi misst über die Klebeelektroden auf der Brust genau, ob ein Schock notwendig ist oder nicht. Nur wenn der Schock überlebenswichtig ist, gibt der Defi den Schock frei. Wenn kein Schock notwendig ist, kann kein Schock ausgelöst werden.

Kann ich nicht einfach auf den Rettungsdienst warten?

Nein, im Notfall ist es sehr wichtig, schnellstmöglich zu helfen (**ideal innerhalb von drei Minuten**). Rettungsdienste können häufig nicht rechtzeitig vor Ort eintreffen. Wichtig ist die schnelle Hilfe durch Menschen wie Sie, um dem Betroffenen das Leben zu retten.



Jetzt ansehen:

Videoanleitung
zum Defibrillator



AED-Defibrillatoren, Schulung, Zubehör und Service für Unternehmen, Vereine & Gemeinden.

www.defi-profi.de

DEFIPROFI 



Dietmar Bücher
Schlüsselfertiges Bauen



Unser neuer Defi.

WICHTIGE
Informationen zum
Defibrillator (AED).



Erste Hilfe mit dem Defibrillator Unser neuer Defi.



Liebe Mitglieder,
liebe Besucherinnen und Besucher,

die Sicherheit auf unserer Tennisanlage liegt uns sehr am Herzen. Deshalb stellen wir ab sofort einen AED-Defibrillator bereit, um im Ernstfall schnelle Hilfe zu ermöglichen.

Möglich gemacht wurde dies durch die freundliche Unterstützung der Dietmar Bücher GmbH, für die wir uns herzlich bedanken.

Wirklich niemand möchte reanimieren. Doch schnelle Hilfe kann Leben retten.

Viele Menschen fühlen sich in einer Notfallsituation unsicher oder haben Angst, etwas falsch zu machen. Genau deshalb wurde der AED-Defibrillator entwickelt: damit jede und jeder helfen kann – auch ohne medizinisches Vorwissen.

Klare Sprachanweisungen führen Schritt für Schritt durch die Reanimation. Der Defibrillator analysiert selbstständig den Herzrhythmus und unterstützt sicher und verständlich im Ernstfall.

In diesem Flyer erfahren Sie, wie Sie in einer Notfallsituation richtig handeln und wie unser neuer Defibrillator funktioniert.

Denn wenn es darauf ankommt, zählt jede Minute – und Menschen wie Sie können Leben retten.

Mit sportlichen Grüßen
Ihr und Euer Vorstand



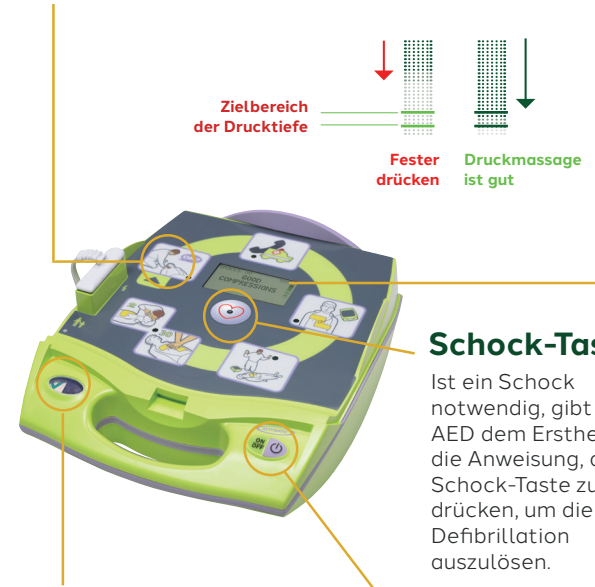
Wie funktioniert der neue Defi? ZOLL AED PLUS

Bebilderte Anleitung

Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitung als Ergänzung zu den gesprochenen Anweisungen des Defis.

Live Hinweise

Display mit Anweisungen und wichtigen Hinweisen zur Drücktiefe und Frequenz der Herzdruckmassage.



Zielbereich der Drücktiefe
Fester drücken
Druckmassage ist gut

Schock-Taste

Ist ein Schock notwendig, gibt der AED dem Ersthelfer die Anweisung, die Schock-Taste zu drücken, um die Defibrillation auszulösen.

EIN/AUS Schalter

✓ Defi OK

✗ **FEHLER!** Umgehend Service verständigen: www.defi-profi.de

Jetzt ansehen: Videoanleitung zum Defibrillator



Wichtig: Die Angaben in diesem Flyer dienen nur der allgemeinen Information und ersetzen weder die Gebrauchsanweisung des Herstellers noch eine Einweisung oder rechtliche Beratung. Batterie und Elektroden sind nach Herstellerangaben, Verfallsdatum oder nach Verwendung auszutauschen. Ein AED ersetzt weder den Notruf noch die Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Melden Sie sich bei Fragen auch direkt bei DEFIPROFI. www.defi-profi.de

Überblick im Notfall Frühzeitiges Erkennen und Handeln



Bewusstlosigkeit?
Lass sofort den Defibrillator bringen!
Bleib bei der betroffenen Person...



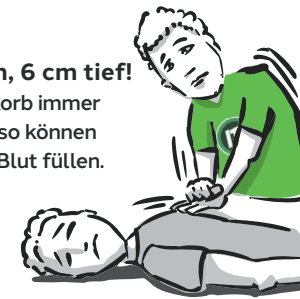
ATEMPRÜFUNG:

Halte dein Ohr über Mund und Nase der Person. Beobachte dabei, ob sich der Brustkorb hebt oder senkt. Kannst du **KEINE ATMUNG** hören, spüren oder sehen: **NOTRUF 112!**
»Herz-Kreislauf-Stillstand«!

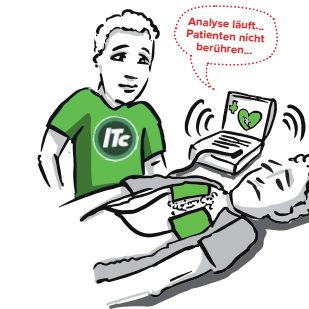


Brust freilegen...
DIREKT Herzdruckmassage:
100-mal pro Minute drücken, 6 cm tief!

Wichtig: Beim Drücken den Brustkorb immer wieder vollständig freigeben. Nur so können sich die Herzkammern erneut mit Blut füllen.

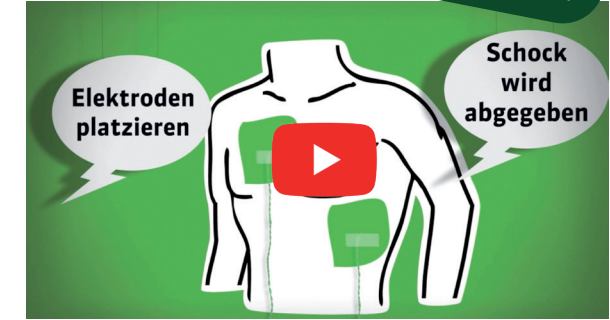


Schneller Einsatz des Defibrillators!
Folge den Anweisungen des Geräts.
Du kannst nichts falsch machen!



***Mindestens:** einfaches Pressen, ca. 100 x pro Minute, 6 cm tief.
Noch besser: nach 30 x Pressen, dann 2 x Beatmen.
Wichtig: Nach jedem Pressen wieder vollständig entlasten, damit sich die Herzkammern erneut mit Blut füllen können.

JEDE SEKUNDE ZÄHLT.
SCHAUEN SIE HIER,
WORAUF ES ANKOMMT:



Man kann mit dem AED Defibrillator nichts falsch machen.

Man kann einer Person mit dem AED Defibrillator keinen Schaden zufügen. Der AED Defibrillator führt nach dem Kleben der Elektroden selbstständig eine genaue Herzrhythmusanalyse durch. Ein Schock wird nur freigegeben, wenn er aus medizinischer Sicht unbedingt erforderlich ist.

Innerhalb von drei Minuten soll der Defi eingesetzt werden.

Liegt eine Herzrhythmusstörung wie Kammerflimmern vor, so sinkt die Überlebenschance der betroffenen Person in jeder Minute um ca. 10 %. Um Leben zu retten, muss der AED innerhalb kürzester Zeit zum Einsatz kommen. Je eher, desto besser.

Wichtig: Hierbei handelt es sich um allgemeine Informationen, die Ihnen helfen sollen, eine Notfallsituation einzuschätzen. Diese Informationen sind unvollständig und ersetzen keinen Erste-Hilfe-Kurs. Besuchen Sie regelmäßig Erste-Hilfe-Kurse.

